آپ کے کووِڈ-19 ویکسین کے بارے میں سوالات کے قابل اعتماد جوابات

25 مئی، 2021ء

کینیڈا میں کووِڈ-19 کی چار ویکسینز استعمال کیلئے منظورکرلی گئی ہیں اور دُنیا بھر میں لاکھوں لوگ یہ ویکسینز لگوا چکے ہیں۔ یہ بلیٹن ویکسینز کے بارے میں عام تشویشات اور سوالات کو حل کرتا ہے تاکہ جب آپ کووِڈ-19کی ویکسین لگوائیں تو جوکچھ آپ کے جسم میں داخل ہو رہا ہے اس کے بارے میں مفید معلومات حاصل کر سکیں۔ اس بلیٹن میں موجود معلومات کی تصدیق ڈاکٹروں اور محققین نے کی ہے۔

اگر مجھے الرجی ہو تو کیا میں ویکسین لگوا سکتی/ سکتا ہوں؟

ہاں، آپ کیلئے کووِڈ-19 ویکسین لگوانا محفوظ ہے یہاں تک کہ اگر آپ مختلف کھانوں، دوائیوں یا دیگر اشیاء سے شدید الرجک رد عمل کی تاریخ رکھتے ہیں تب بھی۔ اگر آپ شدید الرجک رد عمل کی تاریخ رکھتے ہیں، تو حفاظتی ٹیکہ لگوانے کے بعد 30 منٹ تک ویکسینیشن سینٹر میں انتظارکریں تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جاسکے کہ آپ بہتر محسوس کر رہے ہیں۔ شاذ و نادر حالات میں آپ کو ردّعمل ہونے کی صورت حال کیلئے طبّی عملہ آپ کی مدد کیلئے موقع پر دستیاب رہتا ہے۔ اگر آپ کوکووِڈ-19 ویکسین کے اجزاء میں سےکسی ایک مخصوص جُز سے شدید الرجی تھی۔ (جیسے کہ پولی ایتھیلین گلائیکول [پی ای جی] یا پولی سوربیٹ) یا کووِڈ-19 ویکسین کے پہلے ٹیکے سے، تو آپ کو اپنے صحت کی نگہداشت فراہم کرنے والے سے بات کرنی چاہئے کہ یہ ویکسین محفوظ طریقے سےکیسے لگوائی جائے۔ براہِ مہربانی نوٹ کریں کہ یہ مخصوص الرجیز بہت شاذو نادر ہوتی ہیں۔

اگر میری صحت کا کوئی مسئلہ ہے توکیا میں ویکسین لگوا سکتی/ سکتا ہوں؟

اگر آپ ذیابیطس، ہائی بلڈ پریشر، دل کی بیماری، دمہ، یا خون کی کمی جیسی طبّی حالت رکھتے ہیں، تو آپ حفاظتی ٹیکے لگوا سکتے ہیں۔

اگر آپ کی صحت کاکوئی مخصوص مسئلہ ہے یا آپ کوئی ایسی دوا لیتے ہیں جو آپ کے مدافعتی نظام کو کمزورکرتی ہے (امیونو سپریسو بیماری یا مدافعتی ادویات، جیسے کہ کیمو تھراپی یا سٹیرائڈگولیوں کی زیادہ مقدار، وغیرہ) یا آٹو امیون بیماری، تو آپ کو اپنے صحت کی نگہداشت فراہم کرنے والے سے بات کرنی چاہئے تاکہ اس بات کا فیصلہ کر سکیں کہ ویکسین لگوانا بہترکب ہوگا۔

کیا مجھے اس وقت تک انتظارکرنا چاہئے جب تک کہ زیادہ ترلوگ ویکسین لگوا لیں؟

نہیں، جیسے ہی آپ کی باری آئے ویکسین لگوا لیں۔ یہ آپ کوکووِڈ-19 سے بیمار ہونے یا مرنے سے بچائے گی۔ 25 مئی تک،کووِڈ-19 ویکسینز کی 1 بلین سے زائد خوراکیں دُنیا بھر میں لوگوں کو لگائی جا چکی ہیں۔ وبائی بیماری کو ختم کرنے کیلئے، زیادہ تر لوگوں کا ویکسین لگوانا ضروری ہے؛ جتنی جلدی ہرکوئی حفاظتی ٹیکے لگوائےگا، اتنی ہی زیادہ ہماری کمیونٹیاں محفوظ ہوں گی۔

ویکسین کتنی دیر تک میرا بچاؤ کرتی ہے؟

محققین ابھی بھی یہ تعین کرنے کی کوشش کر رہے ہیں کہ ویکسینز کب تک تحفظ فراہم کرتی ہیں۔کووِڈ-19 وائرس سے مسلسل بچاؤ کیلئے شائد آپ کو مستقبل میں بُوسٹر شاٹس (booster shots) لگوانے کی ضرورت پڑے۔

کووِڈ-19 ویکسینز ایک یا دو خوراکوں میں لگائی جاتی ہیں، اس کا انحصار ویکسین پر ہے۔ اگر وہ ویکسین جو آپ لگواتے ہیں دو خوراکوں میں لگائی جاتی ہے، تو آپ کو دوسری خوراک لگوانے کیلئے بعدکی تاریخ میں واپس آنے کیلئے کہا جائے گا۔ آپ کو ویکسین کی پہلی اور دوسری خوراکیں لازمی طور پر لگوانا چاہئیں تاکہ آپ کووِڈ-19کی شدید بیماری یا موت سے زیادہ اور مکمل طور پر محفوظ رہ سکیں۔

یاد رکھیں: آپ کوکووِڈ-19کے تمام حفاظتی اقدامات پر عمل کرتے رہنا چاہئے، جیسے کہ ماسک پہننا، دوسروں سے فاصلہ رکھنا، اور اپنے ہاتھوں کو دھونا، یہاں تک کہ آپ کو حفاظتی ٹیکے لگائے جانے کے بعد بھی۔

ویکسینز آپ کو اور ان لوگوں کوکووِڈ-19 سے بیمار ہونے سے بچاتی ہیں جن سے آپ پیار کرتے ہیں۔ جتنے زیادہ لوگ ویکسین لگواتے ہیں، اتنا ہی زیادہ ہرکوئی محفوظ ہوتا ہے!

ہم امید کرتے ہیں کہ آپ اس بلیٹن کو مفید پائیں گے! ہم آپ کو دعوت دیتے ہیں کہ اسے وسیع پیمانے پر شیئرکریں، اسے آڈیو یا ویڈیو فائل ریکارڈ کرنے کیلئے بطور اسکرپٹ استعمال کریں، یا دوسروں کے ساتھ شیئرکرنے کیلئے اس کا مزید زبانوں میں ترجمہ کریں۔ براہِ مہربانی اس کے وسیلے کو کریڈٹ دینا یقینی بنائیں: وومنز کالج ہسپتال (Women's College Hospital)، او سی اے ایس آئی (OCASI)، ٹی اے آئی بی یُو (TAIBU) کمیونٹی ہیلتھ سینٹر اور رفیوجی 613۔

25 مئی 2021ء تک درست

اس بلیٹن میں موجود معلومات کی کینیڈین ڈاکٹروں نے توثیق کی ہے: مَیب رشید ایم ڈی (Meb Rashid MD)، اسسٹینٹ پروفیسر، یونیورسٹی آف ٹورانٹو؛ ونیسا ریڈٹ (Vanessa Redditt)، ایم ڈی، لیکچرار، یونیورسٹی آف ٹورانٹو؛ اور آئزک آئی۔ بوگاچ (Isaac I. Bogoch)، ایم ڈی، ایسوسی ایٹ پروفیسر، یونیورسٹی آف ٹورانٹو

{REFUGEE}613 | TAIBU COMMUNITY HEALTH CENTRE | OCASI Ontario Council of Agencies Serving Immigrants | WCH WOMEN'S COLLEGE HOSPITAL Healthcare REVOLUTIONIZED

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

With contributions from: pchs Serving Diverse Communities | Occupational Health Clinics for Ontario Workers Inc. | MCIS