

मेरे बच्चे को कोविड-19 वैक्सीन क्यों लेनी चाहिए?

3 दिसंबर, 2021

वैक्सीन बच्चों को कोविड-19 से बीमार होने से रोकने में मदद करता है।

हालांकि कोविड-19 संक्रमण बच्चों के लिए मामूली होते हैं, मगर कुछ बच्चे बहुत बीमार हो सकते हैं और उन्हें अस्पताल में भर्ती होने की आवश्यकता हो सकती है या दीर्घकालिक जटिलताएं पैदा हो सकती हैं। कुछ बच्चों की कोविड-19 से मौत भी हुई है।

वैक्सीन कोविड-19 के प्रसार को कम करके समुदाय की रक्षा करता है।

अपने बच्चे को वैक्सीन लगवाकर, आप परिवार और समुदाय के सदस्यों (बुजुर्ग और कमजोर इम्यूनिटी वाले लोग) सहित दूसरों तक वायरस फैलाने के जोखिम को कम कर रहे हैं, जिन्हें कोविड बीमारी के साथ बहुत बीमार होने का खतरा अधिक हो सकता है।



क्या बच्चों को वास्तव में कोविड-19 वैक्सीन की अभी जरूरत है?

हाँ। कोविड-19 संक्रमण का खतरा अभी भी अधिक है। जितनी जल्दी बच्चों को वैक्सीन मिलती है, उतना ही सुरक्षित वे होते हैं।



कौन सी कोविड वैक्सीन मेरे 5-11 साल के बच्चे को प्राप्त होगी?

कैनेडा में 5-11 साल की उम्र के बच्चों को फाइजर-बायोएनटेक वैक्सीन (10 माइक्रोग्राम, किशोर और वयस्कों के लिए इस्तेमाल की जाने वाली खुराक का एक तिहाई) की एक छोटी खुराक मिलेगी। छोटी खुराक बच्चों में अच्छी तरह से काम करते हैं क्योंकि उनके पास वयस्कों की तुलना में मजबूत प्रतिरक्षा प्रतिक्रियाएं होती हैं। उन्हें दो खुराक की आवश्यकता होगी।



क्या कोविड-19 वैक्सीन बच्चों के लिए सुरक्षित है?

हेल्थ कैनेडा, कई वैज्ञानिकों और शोधकर्ताओं ने ध्यान से उपलब्ध चिकित्सा सबूत की समीक्षा की है और उन्हें वैक्सीन के बारे में कोई बड़ी सुरक्षा चिंता नहीं हैं। कोविड-19 वैक्सीन के सबसे आम दुष्प्रभाव अन्य टीकों के साथ अनुभव किए गए हल्के दुष्प्रभावों के समान हैं, जैसे इंजेक्शन साइट पर दर्द, थकान, शरीर में दर्द, सिरदर्द, बुखार और ठंड लगना। कुछ दिनों के बाद इन दुष्प्रभावों में सुधार होता है।



दुर्लभ मामलों में, कुछ किशोर और युवा वयस्कों ने कोविड-19 वैक्सीन प्राप्त करने के बाद दिल की मांसपेशियों (मायोकार्डाइटिस) या दिल के बाहर अस्तर की सूजन (पेरिकार्डाइटिस) का अनुभव किया। ज्यादातर कुछ ही दिनों के भीतर बेहतर हो गए। कोविड-19 वैक्सीन प्राप्त करने वाले 5-11 वर्ष की आयु वर्ग के बारे में अध्ययनों में बच्चों में दिल की सूजन के मामले नहीं थे। कोविड की बीमारी से दिल में सूजन होने की संभावना कोविड की वैक्सीन की तुलना में कहीं अधिक है।

इस बात का कोई सबूत नहीं है कि कोई भी कोविड-19 वैक्सीन प्रजनन समस्याओं या अन्य दीर्घकालिक समस्याओं का कारण बनता है। कोविड-19 टीके ज्नेटिक सामग्री (डीएनए) में परिवर्तन नहीं करते हैं।



कोविड-19 वैक्सीन बच्चों को स्वस्थ रहने में मदद कर सकते हैं ताकि वे स्कूल में रह सकें और अपने दोस्तों के साथ समय बिता सकें। जितनी जल्दी हो सके अपने बच्चे को टीका लगवाएं!

इस बुलेटिन में जानकारी को कैंनेडा के डॉक्टरों द्वारा मान्य किया गया है: मेब राशिद, एमडी, सहायक प्रोफेसर, टोरंटो विश्वविद्यालय; वैनेसा रेडिट, एमडी, लेक्चरर, टोरंटो विश्वविद्यालय; और इसहाक आई बोगोच, एमडी, एसोसिएट प्रोफेसर, टोरंटो विश्वविद्यालय।



हमें आशा है कि आपको यह बुलेटिन उपयोगी लगेगा! हम आपको इसे व्यापक रूप से साझा करने और इसे एक ऑडियो या वीडियो फ़ाइल रिकॉर्ड करने के लिए स्क्रिप्ट के रूप में उपयोग करने के लिए आमंत्रित करते हैं, या दूसरों के साथ साझा करने के लिए इसे अधिक भाषाओं में अनुवाद कर सकते हैं। कृपया स्रोत क्रेडिट देना सुनिश्चित करें: महिला कॉलेज अस्पताल और रफ्यूजी 613।

3 दिसंबर, 2021 तक सटीक

{ REFUGEE } 613

BE IN GOOD HEALTH
TAIBU
COMMUNITY
HEALTH CENTRE

OCASI
Ontario Council of Agencies Serving Immigrants

WCHI
WOMEN'S COLLEGE HOSPITAL
Healthcare | REVOLUTIONIZED

Funded by:

Financé par :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada