میرے بچے کو COVID-19 کی ویکسین کیوں لگوانی چاہیئے؟

دسمبر3، 2021

ویکسین بچوں کو COVID-19 سے بیمار پڑنے سے تحفظ فراہم کرتی ہے۔
COVID-19 کے انفیکشن کا اثر بچوں پر بہت ہلکا پڑتاہے ، تاہم بعض بچے بہت زیادہ بیمار پڑسکتے ہیں اور ان کو اسپتال میں داخل کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے یاپھر ان میں طویل مدتی پے چیدگیاں پیدا ہوجاتی ہیں۔بعض بچے COVID-19
کے باعث ہلاک بھی ہوچکے ہیں۔

ویکسین COVID-19 کے پھیلاؤ کو روک کر کمیونٹی کے لوگوں کو تحفظ فراہم کرتی ہے۔
بچے کو ویکسین کروالینے سے،آپ اس کے ذریعے دوسرے لوگوں میں وائرس پھیلنے کے خطرے کو کم کردیتے ہیں، جس میں خاندان اور کمیونٹی میں موجود دیگر ایسے افراد(بڑی عمرکے افراد یا ایسے افراد جن کا مدافعتی نظام کمزور ہے) شامل ہوسکتے ہیں جن میں COVID-19 کے باعث بیمار پڑنے کا شدید خطرہ ہوسکتاہے۔

کیا بچوں کو اس وقت واقعی COVID-19 کی ویکسین کی ضرورت ہے؟

جی ہاں۔ COVID-19 کے انفیکشن کا خطرہ ابھی بھی بہت زیادہ ہے۔بچے جتنا جلد ویکسین لگوائیں گے،اتنا زیادہ محفوظ ہوں گے۔

میرا5 سے11 برس کا بچہ COVID کی کون سی ویکسین لگوائے گا؟

کینیڈا میں موجود 5 سے 11 برس کے بچوں کو کم خوراکوں میں Pfizer-BioNtech ویکسین (10 مائکروگرام، ٹینز اور بالغ افراد کی خوراک کا ایک تہائی)دی جاتی ہے۔کم خوراکیں بچوں میں زیادہ بہتر انداز میں کام کرتی ہیں ، کیوں کہ ان کا مدافعتی نظام مضبوط ہوتا ہے اور بالغ افراد کے مقابلے میں زیادہ بہتر انداز میں ردِ عمل دیتا ہے۔ ان کو دوخوراکوں کی ضرورت ہوگی۔

کیا COVID-19 کی ویکسین بچوں کے لیے محفوظ ہے؟

ہیلتھ کینیڈا، کئی سائنس دانوں اور محققین نے دستیاب طبی شواہد کا جائزہ لیا ہے اور انہیں ویکسین کے تحفظ کے حوالے سے کسی قسم کے بڑے خدشات نظر نہیں آتے۔COVID-19 کی ویکسین سے بھی اسی طرح کے ہلکے ضمنی اثرات پیدا ہوتے ہیں جس طرح دیگر ویکسینز کے باعث پیدا ہوتے ہیں، مثلاً انجکشن والی جگہ پر درد،تھکاوٹ، جسم میں درد، سر درد، بخار یا سردی لگنا۔چند دنوں کے بعد یہ ضمنی اثرات ٹھیک ہوجاتے ہیں۔

انتہائی شاذمعاملات میںCOVID-19 کی ویکسین لگوانےکے بعد بعض ٹینز اور نوعمر نوجوانوں میں دل کے پٹھوں کی سوزش (ورمِ عضلاتِ قلب)یا دل کی بیرونی سطح پر موجود استرکاری (ورمِ غلافِ قلب)کی شکایات سامنے آئی ہیں؛ان میں سے اکثر چند دنوں میں ہی ٹھیک ہو گئے تھے۔5 سے 11 برس کی عمر کے درمیان COVID-19 کی ویکسین کروانے والے بچوں میں کئے گئے مطالعات سے دل کی سوزش کا کوئی بھی معاملہ سامنے نہیں آیا ہے۔COVID-19 کے باعث بیمار پڑنے سے دل کی سوزش کاامکان زیادہ ہوتاہے۔

اس طرح کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ COVID-19 کی ویکسین کے باعث بچہ پیدا کرنے صلاحیت کے مسائل یا دیگر طویل مدتی مسائل پیدا ہوتے ہوں۔COVID-19 ویکسینز کے باعث جینیاتی مواد (DNA) میں کسی قسم کی کوئی تبدیلی نہیں ہوتی۔

COVID-19 ویکسین آپ کے بچوں کو صحت مند رہنے میں مدد کرے گی تاکہ وہ اسکول میں رہیں اور اپنے دوستوں کے ساتھ وقت گزاریں۔اپنے بچے کو جلد ازجلد ویکسین کروائیں!

اس بلٹن میں موجود معلومات کی تصدیق کینڈا کے جن ڈاکٹروں کی جانب سے کی گئی ہے، ان میں شامل ہیں:میب رشید ایم ڈی، اسسٹنٹ پروفیسر، یونیورسٹی آف ٹورنٹو، وینیسا ریڈٹ، ایم ڈی، لیکچرر، یونیورسٹی آف ٹورنٹو؛ اور آئیزاک آئی۔ بوگاچ، ایم ڈی ، ایسوسیئٹ پروفیسر، یونیورسٹی آف ٹورنٹو۔

ہمیں امید ہے کہ آپ ک لیے بلٹن سودمند رہا ہوگا!ہم آپ کو دعوت دیتے ہیں کہ اس کو زیادہ سے زیادہ شیئر کریں اور اس کو اسکرپٹ کے طور پر استعما ل کرتے ہوئے آڈیو یا وڈیو فائل بنائیں یا دوسرے لوگوں سے شیئر کرنے کے لیے اس کود یگر زبانوں میں ترجمہ کریں۔براہِ مہربانی اس کو ذرائع سے منسوب کریں: وومنز کالجاسپتال اینڈ ریفیوجی 613 -

دسمبر3، 2021ء تک درست

{REFUGEE}613 · TAIBU COMMUNITY HEALTH CENTRE · OCASI Ontario Council of Agencies Serving Immigrants · WCH WOMEN'S COLLEGE HOSPITAL Healthcare | REVOLUTIONIZED

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada
Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada