



[Vaccine Site Name Here]

# ከ COVID-19

## ክትባትዎ በኋላ

መጠን #1  
የወሰዱት በ፤

መጠን #2 ?  
ተመልሰው ሚመጡት በ፤

ምን  
መጠበቅ  
እንዳለብዎ  
ት



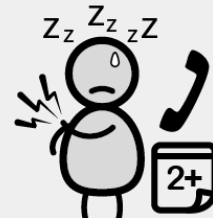
ብዙ ሰዎች ከ 6 እስከ 12 ሰዓታት በኋላ ህመም፣ ድካም እና ቁስለት ይሰማቸዋል



በ 2 ቀናት ውስጥ ጥሩ ስሜት ይሰማዎታል



ሰውነትዎ የመከላከል ስርዓቱን ለመገንባት 14 ቀናት ይወስድበታል



ከ 2 ቀን በኋላ መጥፎ ስሜት ከተሰማዎት በ \_\_\_\_\_ ይደውሉ ለከባድ ምልክቶች (ለምሳሌ የመተንፈስ ችግር) 9-1-1 ላይ ይደውሉ

የተሻለ ስሜት  
እንዲሰማዎት  
ምን ማድረግ  
እንደሚችሉ



ጥንካሬን ለማቃለል ክንድዎን ያንቀሳቅሱ እና የበረዶ ጥቅል ይጠቀሙ



የህመም ማስታገሻ መድኃኒት ይውሰዱ (Acetaminophen ወይም Ibuprofen)



ፈሳሽ ነገሮችን ይውሰዱ



ክቻሉ ዕረፍት ይውሰዱ

ሌሎችን  
ለማረጋጋት  
ምን ማለት  
እንደሚችሉ

“ሌሎች ክትባቶችን መውሰድ ይህንን ምርጫ እንዳደርግ ረድቶኛል”

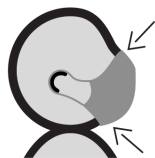
“ክትባቶች ፖሊዮ እና ፈንጣጣን እስከወገደዋል ማለት ይቻላል”

“ይህ ለራሴ እና ለምወዳቸው ሰዎች ማድረግ የምችለው እንደ ነገር ነው”

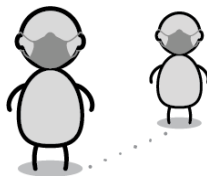


ጥያቄዎች?

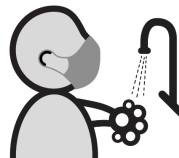
በህዝብ  
በታዎች ላይ  
ደህንነትን  
መጠበቅ



የሚሆንዎትን ጭምብል ያድርጉ



ርቀትዎን ከሌሎች ይጠብቁ



እጆችዎን እዘውትረው ይታጠቡ ወይም በሳኒታይዘር ያፅዱ

ብዙ ሰዎች ክትባት እስኪወስዱ ድረስ ጭምብል ማድረግ እና እርቀትን መጠበቅ ጥሩ ነው