



[Vaccine Site Name Here]

# Ha megkapta a COVID-19 elleni védőoltást

**1. dózis**  
beadásának ideje:

\_\_\_\_\_

**2. dózis?**  
jöjjön vissza ekkor:

\_\_\_\_\_

## Mire számíthat?



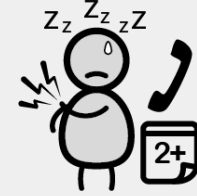
A többség **rosszullétre, fáradtságra és fájdalomra** panaszskodik **6-12 óra** elteltével



Ezek a tünetek általában **2 napon** belül **enyhülnek**



A szervezet **14 nap** alatt **hozza létre védekezőrendszerét**



Ha állapota **2 nap** elteltével **rosszabbodik, hívja ezt a számot:** \_\_\_\_\_  
**Súlyos tünetek** (pl. **légzési nehézségek**) esetén hívja a **9-1-1-et**

## Mit tehet, hogy jobban legyen?



**Mozgassa a karját**, hogy oldódjon a merevség, és használjon jeges borogatást



Vegyen be fájdalomcsillapítót (**acetaminofen** vagy **ibuprofen**)



Igyon folyadékot



Ha tud, **pihenjen**

## Mivel nyugtathat meg másokat?

„Már korábban is kaptam védőoltást, ez segített meghoznom ezt a döntést.”

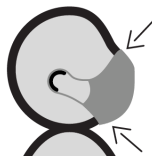
„A védőoltások gyakorlatilag megszüntették a járványos gyermekbénulást és a fekete himlőt.”

„Ezzel a lépéssel segíthetek magamon és szeretteimen.”

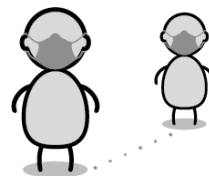


**Kérdése van?**

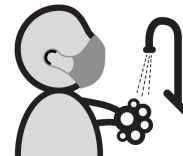
## Nyilvános helyen is biztonságban



Olyan maszkot viseljen, amely megfelelően illeszkedik arcára



Tartson távolságot másoktól



Gyakran **mossa meg** vagy fertőtlenítse a kezét

Lehetőleg egészen addig viseljen maszkot és tartson távolságot másoktól, amíg a többség meg nem kapja az oltást.