



[Vaccine Site Name Here]

Po očkovaní proti COVIDu-19

1. dávka

Aplikovaná dňa:

2. dávka

Druhý termín dňa:

Čo môžete očakávať



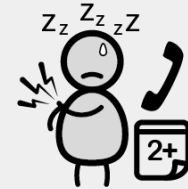
Väčšina ľudí sa necíti dobre, **po 6 až 12 hodinách** majú únavu a bolesť



O **2 dny** by ste sa mali cítiť **lepšie**



Trvá **14 dní** kým si vaše telo **vybuduje obranný systém**



Ak je vám **horšie** aj po **2 dňoch** zavolajte

Pri vážnych symptómoch (napr. **poruche dýchania**) volajte - **9-1-1**

Čo môžete urobiť preto, aby ste sa cítili lepšie



Hýbte rukou a aby ste uvoľnili stuhnutosť a prikladajte ľadový obklad.



Užite liek proti bolesti (**Paracetamol** alebo **Ibuprofen**)



Pite dostatok tekutín



Ak je to možné, **odpočívajte.**

Ako môžete upokojiť iných ľudí

„Už som zaočkovaný/á proti iným chorobám. To mi pomohlo rozhodnúť sa.“

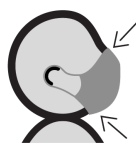
„Vakcíny takmer eliminovali obrnu a kiahne.“

„Toto môžem urobiť pre seba aj pre svojich blízkych.“

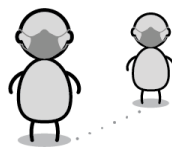


Máte otázky?

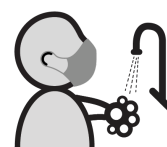
Buďte na verejných miestach v bezpečí



Noste rúško, ktoré dobre prilieha.



Udržiavajte si od ostatných odstup.



Často si umývajte alebo dezinfikujte ruky.

Najlepšie bude, ak budete nosiť rúško a udržiavať odstupy dovtedy, kým nebude zaočkovaná väčšina ľudí.