



[Vaccine Site Name Here]

หลังจากคุณฉีด วัคซีน COVID-19

ได้รับโดส # 1
เมื่อ: _____

โดส # 2? กลับมา
เมื่อ: _____

สิ่งที่คาดหวัง



คนส่วนใหญ่รู้สึก
ไม่สบาย เหนื่อย
และปวดหลังจาก
ผ่านไป 6 ถึง 12
ชั่วโมง



คุณควรจะ
รู้สึกดีขึ้นใน 2
วัน



ใช้เวลา 14 วัน
เพื่อให้ร่างกาย
ของคุณสร้าง
ระบบป้องกัน



หากคุณรู้สึกแย่ลง
หลังจาก 2 วัน ให้โทร
_____ แต่ถ้ามี
อาการที่รุนแรง เช่น
หายใจลำบากให้โทร
9-1-1

สิ่งที่คุณสามารถ ทำได้เพื่อให้ รู้สึกดีขึ้น



ขยับแขนของคุณ
เพื่อลดความเมื่อย
ล้าและใช้ถุงน้ำแข็ง



กินยาบรรเทาอาการ
ปวด (อะเซตามิ
โนเฟน หรือ ไอบรูโพร
เฟน)



ดื่มของเหลว



พักผ่อนถ้าคุณ
ทำได้

สิ่งที่คุณสามารถ สามารถพูด เพื่อสร้างความมั่นใจ ให้กับผู้อื่น

“เคยฉีดวัคซีน
อื่นมาแล้วซึ่ง
ช่วยให้ฉันเลือก
ตัวเลือกนี้”

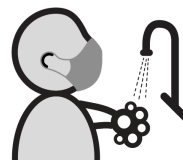
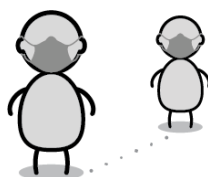
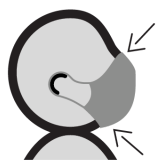
“วัคซีนสามารถ
กำจัดโรคโปลิโอ
และใช้ทรัพยากรได้
เกือบหมดแล้ว”

“นี่เป็นสิ่งหนึ่งที่
ฉันสามารถ
ทำได้เพื่อตัวเอง
และคนที่ฉันรัก”



มีคำถามหรือ?

การดูแลให้ ปลอดภัย ในที่ สาธารณะ



จะดีที่สุด
ควรสวม
หน้ากาก
อนามัยและอยู่
ห่าง ๆ จนกว่า
คนส่วนใหญ่

**สวมหน้ากาก
อนามัยให้ระดับ
พอดี**

**รักษาระยะห่าง
จากผู้อื่น**

**ฆ่าเชื้อหรือล้างมือ
บ่อย ๆ**

**จะได้รับการ
ฉีดวัคซีน**