[Vaccine Site Name Here]

Sau khi quý vị đã chích vắc xin COVID-19

Liều #1
Chích ngày: _____

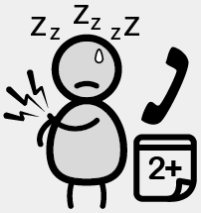
Liều #2 ?
Trở lại vào ngày: _____

Điều có thể xảy ra

Hầu hết cảm thấy nhuốm **bệnh**, **mệt mỏi** và **đau nhức** sau **6 đến 12 tiếng**

Quý vị sẽ **cảm thấy đỡ hơn** trong **2 ngày**

Phải mất **14 ngày** để cơ thể quý vị **tạo sự bảo vệ**



Nếu quý vị **cảm thấy tệ hơn** sau **2 ngày hãy gọi** _____ Với **các triệu chứng nghiêm trọng hơn** ví dụ **khó thở,** gọi **9-1-1**

Quý vị có thể làm gì để thấy đỡ hơn

Giơ cánh tay lên xuống để cho bớt bị căng và dùng túi chườm nước đá

Uống thuốc giảm đau (**Acetaminophen** hoặc **Ibuprofen)**

Uống nhiều nước

Nghỉ ngơi nếu có thể

Quý vị có thể nói gì để trấn an người khác

"Việc trước đây đã có chích các loại thuốc chủng ngừa khác giúp tôi thực hiện quyết định này"

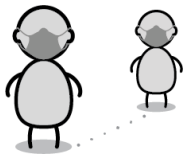
"Vắc xin đã hầu như xóa bỏ bệnh bại liệt và bệnh đậu mùa"

"Đây là điều duy nhất tôi có thể làm cho bản thân mình và cho những người thân của tôi"

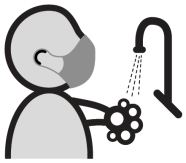
Có thắc mắc?

Giữ an toàn nơi cộng cộng

Đeo khẩu trang khít vừa vặn



Giữ khoảng cách với những người khác



Rửa tay hoặc thường xuyên sát trùng tay

Điều tốt nhất là đeo khẩu trang và giữ khoảng cách cho đến khi hầu hết mọi người đều đã được chủng ngừa

Licensed by Health Design Studio at OCADU under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License with collaborators from Unity Health, Toronto, Access Alliance, and Guelph Family Health Team (FHT)