

# Безпечна поведінка поза межами домівки під час COVID-19

Зараз ваші дії важливі як ніколи.

UKRAINIEN / UKRAINIAN

## Діяти за обізнаним вибором



Лишатися вдома і віддалік від інших людей, якщо почуваємо себе хворими або якщо нам звелили відбути ізоляцію чи карантин.



Брати до уваги свій власний рівень ризику, особливо якщо маємо ризик суворішого захворювання або тяжких результатів.



Уникати перебування у замкнених просторах (з поганою вентиляцією) та у з'юрмленнях з людьми, які не мешкають з нами разом.



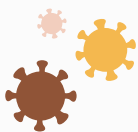
Брати до уваги рівень ризику наших безпосередніх домочадців.



Дотримуватись санітарно-епідемічних рекомендацій та заходів, притаманних конкретним умовам та об'єктам.



Брати до уваги наслідки для нашого добробуту та особистих обставин, якщо нам необхідно відбути карантин або ізоляцію.



Зважати на поширеність COVID-19 у нашій громаді, в тому числі небезпечніших варіантів.



Подумати про те, щоб зменшити вжиття алкоголю та інших речовин, які можуть затьмарити наш розсуд і здатність виконувати санепідемічні рекомендації.

## Бути свідомими щодо COVID

В той час, коли по всій Канаді проводиться вакцинація, вам треба й надалі віддавати перевагу низькоризиковим видам та місцям діяльності, найнебезпечнішим для вас і для інших людей.

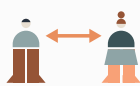
### ✓ Ризик є меншим тоді, коли



ми підтримуємо близькі контакти тільки з безпосередніми домочадцями;



з людьми, які не є нашими домочадцями, ми залишаємося надворі;



ми та люди навколо нас ведемо себе запобігливо: зводимо до мінімуму взаємодії, робимо їх якнайкоротшими з витриманням якомога більшої відстані, носимо маску та дезінфікуємо руки або миємо їх водою з милом;



у місці, куди йдемо, вживається якнайбільше санітарних заходів для зменшення поширення COVID-19. Це навіть важливіше зараз, коли відбувається поширення небезпечніших варіантів.



місце, куди йдемо, добре провітрюється свіжим повітрям з вентиляційної системи або через відкриті двері та/або вікна.

### ! Ризик є більшим тоді, коли



ми збільшуємо близькі контакти з особами, з якими разом не живемо;



проводимо час у замкнених приміщеннях (з поганою вентиляцією) та у з'юрмленнях з людьми, які не живуть разом з нами;



ми та/або люди навколо нас НЕ вживаємо практики особистого захисту: наші взаємодії НЕ є рідкими чи короткими, відстань між нами НЕ є якнайбільшою, маска НЕ носить, а руки НЕ дезінфікуються і не миються;



у місці, куди йдемо, не вживаються або не повністю вживаються санітарні заходи, спрямовані на зменшення поширення COVID-19 та небезпечніших варіантів;



місце, куди йдемо, погано провітрюється через відсутність вентиляційної системи або через неможливість відкрити двері та/або вікна.

**Пам'ятаймо:** Все може змінитися, і низькоризикова ситуація може перетворитися на високоризикову. Пам'ятаймо про ризик не тільки виходячи з дому, але й поки перебуваємо не вдома.

### Оберегаймо себе та інших від COVID-19, щоб мати змогу:



безпечно брати участь у житті суспільства



задовольняти свої фізичні, соціальні та психічні потреби



зменшити поширення COVID-19 у своїй громаді



### Ми можемо обмежити поширення.

Завантажити аплікацію COVID Alert app.

Аплікацію COVID Alert можна безкоштовно завантажити на свій мобільний пристрій з App Store або з Google Play.

Докладніша інформація  
про COVID-19:

[canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus)

1-833-784-4397