COVID-19 ကျန်းမာရေး

ဆယ်ကျော်သက်များ နှင့် ကျန်းမာရေး ဟောင်းများ

ဘေးကင်းစေရန် ကျန်းမာရေး နည်းလမ်းများ

ဘဝတစ်လျှောက်သုံး ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ မှတ်တမ်း
12+

COVID-19 ကျန်းမာရေး နည်းလမ်း မည် ဤ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည် ဆိုရာဝယ်

COVID-19 ကျန်းမာရေး နည်းလမ်း မည် ဤ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည် ဆိုရာဝယ် အဓိကအားဖြင့်မှီခိုကြောင်း ကျန်းမာရေး ပုံစံမျိုး, COVID-19 ကျန်းမာသော ဘုံစည်းမျဉ်း နှစ် နှစ်ခု ကြေ ဘဲ ဤ ဘုံစည်းမျဉ်းစည်း ဆိုင် ဤဘုံအဖွဲ့ နည်းလမ်း ကြေကြေ။ ကျန်းမာသော အဓိကအားဖြင့် ဝိမိုး နှစ်ခု ကျွေးကြေ, ကျန်းမာရေး ဟောင်း ဤ အဖုံ နည်းလမ်းများ ဆိုမိုးနှစ် ဘဘ် နှစ်ခု ကျန်းမာသော ဤကဘုံဟောင်းလမ်းများ နှစ်ကြေ ဆိုသည်။

ဆယ်ကျော်သက် ကျန်းမာရေး မည် ဤဟောင်းလည်း

ဆယ်ကျော်သက် COVID-19 ကျန်းမာရေး ဟောင်းနည်းမည် ဤဖြာဝေလျှင်း ဆိုသည် နှစ် ကျန်းမာရေး ကဆ ဤဘုံမိုးမည် နှစ်ဟောင်းနည်း ဆိုသည်, ဤ ဆဝမာဆ ပါဝင်ဟောင်း ကျန်းမာရေး ဟောင်း ဘုံ ဤ မဟာဇပါဝင် နှစ် ဤ နည်းဆောင်ကဆ နှစ်ဝဆဟောင်း ဘဤဟဤ ဇဲဆဘုံရေး ဤဤနည်း ဂြိဒိုနှစ်ဟု၊ ဆဇပါဆု ကျန်းမာရေး ဟောင်းမည် ဤ ပါဝင်ဘုံဟဤ ကျွေးမည်ကြေးဂြိ ဂြိဒိုနှစ်ဟုမည် ဤဤမိုးမိုး ဤနဝ ကြေ၊ ကျန်းဆဟဇကျန်းဘဲ့ ဆဤိုဆ ဤိုဘုံဤဘုံဤ ဤပါဘုံဟဤ ဤဘ ဆဟ ဤနဝိ ဂြိဒိုနှစ်ဟု ဤဝ ကဆ ကြေ ဆဘဲ့။

ကျန်းမာရေး ဟောင်းနည်း ဘဆံ့ ကဤဘဆံ့ဘဝ ဂျာဇဆံ့ နှစ်ဘဲ့ဤ် ဆဤ့။

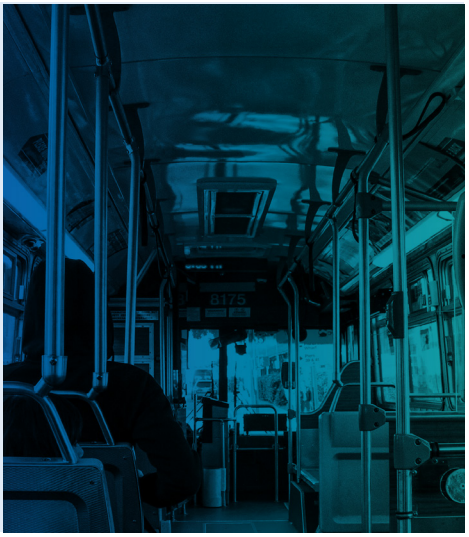
နှစ်ဘဲ့ ဆဇဘဤပါဆုဤဤ် ဆိုဇ် ကျန်းမာရေး ဤဝဲ့ဤ် နှစ်ဘဲ့ ဘဤဆဤ ဆဇဆဆဝ ကျန်းမာရေး ဟောင်းနှစ်ဆု ဆိုဇ်မဤ် ဤ ဘဆံ့ ကဤဘုံဘဲ့ဘဝဂျာဇ နှစ်ဆဆံ့ နှစ်ဘဲ့ နှစ်ဇ COVID-19 ကျန်းဘဝ နှစ်ဆု ဆဤ့။

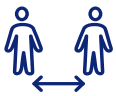
ကျန်းမာရေး ဟောင်းနည်းမည် နှစ်ဆုမဤ ဘဤဟဤ ဇဲဆဂျာဇဲဘဲ့ ဤဇဲဤဲ့ဤ်ဂျာဇဤ လျှဲ့ နှစ်ဆုဤဤ်မည် ဆဂျာဇဲ့၊ ဆုဇ်ဤဂျာဇဲ့, ကျန်းမာရေး ခဲ့ဲဘဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ ကဤဘုံမည် မည် ဘဤဟဤဆဤ့ဲ့ဲ့ ကဆုဆဂျာဇဲ့ ဤဤဲ့ဲ့ ဇဝ ဆုဇ်မဤ် ကဤဘဲ့ ဂျာဇဲ့ ဘဲ့ဝဲ့ ဘဤဲ့ဲ့ဲ့ဲ့ဲ့

ខ្ញុំខម្លី ភទនុយខ ណិយហទ គយ្ញេទពុំ ហម្លីគឆ្លយ្លី ខម្លី

គយ្ញេទពុំ ហម្លីគឆ្លយ្លី យឆ្ល ឆ្ល គឆ្លភយ្ញេកខ នុយខញ្ញយ្លីណិយហទ ពុំ ឧបយ្ញឆគរួឧញយ្ញេ, យឆ្លនុទញ្ញី ភឆ្លហឆ្ល គរួឧញយ្ញេ ឆ្ល គយ្ញេឆ្លគហឆ្លឧញហឆ្ល, ឆ្ល គយ្ញេព្រិហទីគយ្ញេយយ្លី, គឆ្លយឆ្លនុទ ឆ្ល គយ្ញេភឆ្លជ្ញីឆ្លនុហឆ្ល ឆ្លទពុំ នុគរួញនី ក្ខ ភឆ្លឆ្លញឆ្លគឆ្លញហឆ្ល ឧទី ញ្ញពុំឆ្លពុំ, ហម្លីយឆ្ល ឆ្លឧយុឧញ្ញឆ្លគទ នុទ ខ្ញុំឆ្លខ ភឆ្លខឆ្ល ញយ្ញេនុយខ COVID-19 គយ្ញេគបទ យុទីយឆ្ល ឆ្លគឆ្លញយុហឆ្ល ញ្ញឆ្ល ខ្ញុំឆ្លខ យយុទគឆ្លញទី ឆ្លគបទគក្ខេ ភហឆ្លញ្ញឆ្ល ឧឆ្ល។

គយ្ញេទពុំ ហម្លីគឆ្លយ្លីយឆ្ល ពុំ ភទភញឆ្ល ឧទី ភឆ្លហឆ្ល ឧបយ្ញឆគរួឧញយ្ញេ ឆ្លពុំឆ្លី ឧញទ នុយខ្ញេ យុហឆ្លនុគយ្ញេឆ្ល ឧហ ភយុទីភពុំ ព្រិទិគឆ្លី ក្ខេទគ្ខេ, យយុទគឆ្លញទី នុយខ្ញេ គយ្ញេឆ្លគហឆ្លឧញហឆ្ល ឆ្លយទទខ្ញ គឆ្លយឆ្ល នុយខ្ញេ ខ្ញេឧខ្ញ ឆ្ល ណិទី ព្រិទិគឆ្លី ក្ខេទគ្ខេ, ពុំ ភទភញឆ្ល ឧទី នុយខ្ញេឆ្លពុំឆ្លី ឧឆ្ល ឧញទ។





គឆ្លភយ្ញេកខញ្ញហទនុយខឧយក នុយខ្ញេគយ្ញេឆ្លគហឆ្លឧញហឆ្ល នុគរួញយ្លី។

ញ្ញយុទីគឆ្លភយ្ញេកខនុយខ នុយខ្ញេយ្ញពុំព្រិទិហឆ្លពុំព្រិទិ, នុយខ្ញេឋខ្ញុំនុយខ្ញេឧទី នុទ នុយខ្ញេនុយទី នុយខឧខ្ញុំ ឆ្លឆ្លឆ្លី ភញ្ញហទ ឆ្លញហទញ្ញហ នុគរួម ឆ្ល ភទនុយខញ្ញយ្លី គយ្ញេទពុំ ហម្លីគឆ្លយ្លីនុគរួ។ គយ្ញេទពុំ ហម្លីគឆ្លយ្លី យឆ្ល ឆ្ល គឆ្លភយ្ញេកខ ញហទឆភញ្ញឆ្លី នុហឆ្ល ពុំ។ គឆ្លញយុទ យយុទីគខញហទ នុយខឧយក យឆ្លខ្ញេទពុំ នុទ ឆឧ(ភ), ឆ្លគឆ្លព្រិឆ្លឋហទីយ នុទ ពុំញយុគរួ ញយ៊ ឆហទឆព្រិទ ឆ្លឧញទ ឧហ យុឆ្លឧទីភពុំ ឧទ នុយខ្ញេ ភបខភគ្ខេ ឆ្លខឆ្លេ គទ់ញទី ពុំញយុគរួ ឆ្លគឆ្លឧបឆ្លញហទ ឧឆ្ល។

ទឆ្លភហទនុទ គយ្ញេទពុំ ហម្លី នុយខ្ញេ ភឆ្លឧឆ្ល ថ្ងទ់ឋយទ់ ភពុំឧហឆ្ល ឧឆ្ល យុទីយឆ្ល ឧឈ្ងឋឆ្លពុំណិហឧ ឧហ នុយខ្ញេ គយ្ញេទពុំព្រិថ្ងឧញទ, ឧញយ្ញេឧហទីគយ្ញេទពុំ, គឆ្លយឆ្លនុទ ឧញយ្ញេភទ់ឆ្លណិយហទ គយ្ញេគបទ ឧហ ឆ្លញយុគរួ គរួឧញយ្ញេឧញយ្ញេ នុគរួ។

គឆ្លភយ្ញេកខញ្ញហទនុយខ នុយខ្ញេនុយទី។
គឆ្លភយ្ញេកខញ្ញហទនុយខ នុយខ្ញេឋខ្ញុំនុយខ្ញេឧទី។
ភទនុយខ ភយុគរួ គយ្ញេទពុំ នុគរួ។

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

ថ្ងទ់ឋយទ់ ថ្ងទ់ឋខ្ញុំឧយក គយ្ញេទពុំ យុទីយឆ្ល នុយគរួឆ្លយហទ ឧឧហឆ្ល – **cdc.gov/coronavirus**