



[Vaccine Site Name Here]

તમારી COVID-19 રસી પછી

ડોઝ #1
તારીખે આપ્યો :

ડોઝ #2 ?
તારીખે પાછા આવો:

શાની
અપેક્ષા
રાખવી



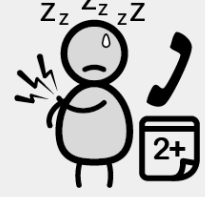
6 થી 12 કલાકો પછી ઘણાં
લોકો માંદા, થાકેલ અને જઘ્યા
સૂજેલ હોય છે.



તમને 2
દિવસોમાં સારું
લાગવું જોઈએ



તમારા શરીરને રક્ષણ
સિસ્ટમ બનાવતા 14
દિવસો લાગે છે



જો તમને
2 દિવસો પછી ખરાબ લાગવા
માંડે તો અમને _____
શીળસ અથવા શ્વાસ લેવામાં
તકલીફ માટે 9-1-1 પર ફોન કરો

સારું લાગવા
માટે તમે શું
કરી શકો છો



તમારા હાથમાં જડતા
ઓછી કરવા તમારા
હાથને હલાવો અને
આઈસ પેક વાપરો



પીડા શામક દવાઓ લો
(એસીટામિનોફેન અથવા
ઇબુપ્રોફેન)



પીણાં પીઓ



જો કરી શકો તો આરામ
કરો

અન્યોને
ખાતરી
અપાવવા
તમે શું કહી
શકો

“અન્ય રસીઓ
લેવાથી આ
પસંદગી કરવા
માટે મને મદદ
મળી છે”

“રસીઓ વડે
લગભગ
પોલિયો અને
શીતળાને નાબૂદ
કરી શકાયા”

“આ એક વસ્તુ હું
મારા માટે અને
મારા વ્હાલાઓ
માટે કરી શકું”

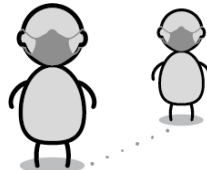


પ્રશ્નો?

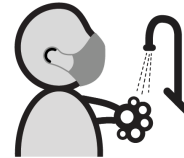
જાહેરમાં
સુરક્ષિત રહો



યોગ્ય ફીટ હોય તેવો
માસ્ક પહેરો



અન્યોથી તમારું
અંતર જાળવો



તમારા હાથ વારંવાર સાફ
કરો અથવા ધુઓ

એક માસ્ક પહેરવો
ઉત્તમ છે અને અન્યો
જ્યાં સુધી રસી નહિ
લે ત્યાં સુધી
તેમનાથી અંતર
જાળવો