

ژه‌می #2 ?

کاتی کوتانی داهاتوو:

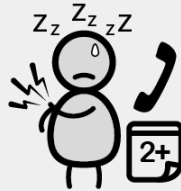
ژه‌می #1

ومرگراو له:

[Vaccine Site Name Here]

پاش فاکسینی

COVID-19 ی خوت



چی  
چاوه‌روان  
ده‌کریت

نه‌گهر پاش  
2 رۆژ بارودوخت خراپتر بوو بۆ  
لیر یان خورین په‌یوه‌ندی بکه به  
یان بۆ گرفتگی  
هه‌ناسه‌دان په‌یوه‌ندی بکه به  
9-1-1

14 رۆژ ده‌خایه‌نیت تا  
جه‌سته‌ی تو سیستمی  
به‌رگری خوی دروست بکات

له‌ماوه‌ی 2 رۆژدا  
ده‌بی هه‌ستیکی  
باشترت هه‌بیته

زۆربه‌ی خه‌لک به‌ماوه‌ی 6  
بۆ 12 کاتژمیر هه‌ست به  
نه‌خۆشی، ماندوویی و نازار  
ده‌کن



نه‌گهر ده‌توانی برۆ پشوو بده

ده‌مانی هێورکه‌ره‌وه‌ی نیش  
و نازار به‌کار بینه  
(نیستامینیفۆن یان  
نیبوپروفین)

باسکه‌کانت بجوولینه‌وه بۆ  
ئه‌وه‌یکه توندیکه‌ی ناسان  
باشتر بیت و کیسه سه‌هۆل  
به‌کار بینه

چی ده‌توانی  
بکه‌یت تا  
هه‌ستیکی  
باشترت هه‌بیته



پرسیاره‌کان؟

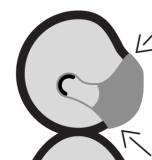
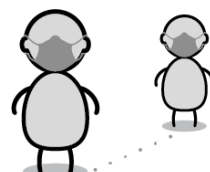
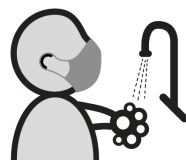
"ئه‌مه کاریکه که  
ده‌توانین نه‌جامی بده‌ین  
بۆ خۆمان و  
خۆشه‌یستانمان"

"فاکسینه‌کان به  
تەقریبی نیفلجی  
مندالان و ئاوله‌یان  
له‌ناو بردووه"

"له‌ نیستادا بوونی  
فاکسینه‌کانی تر  
یارمه‌تیاں دام تا ئه‌م  
هه‌لبژاردنه بکه‌م"

چی ده‌توانی بلیی  
بۆ دنیایی  
که‌سانی تر

باشتره ماسک  
به‌کاربێنی و تا نه‌و  
کاته‌ی که زۆربه‌ی  
خه‌لک فاکسین ده‌کوئن،  
دووری بگری



به‌یهر ده‌وامی ده‌ستت بشۆ  
یان خاوینی بکه‌وه

دووریت بپاریزه له‌گه‌ڵ  
که‌سانی تر

ماسکیک به‌کار بینه  
که پر به ده‌موو لووتت بیت

پاراستنی  
سه‌لامه‌تی  
له‌ناو  
جه‌ماوه‌ردا