



[Vaccine Site Name Here]

Baada ya chanjo yako ya COVID-19

Dozi ya #1
Ulipokea mnamo: _____

Dozi ya #2 ?
Rudi mnamo: _____

Cha kutarajia



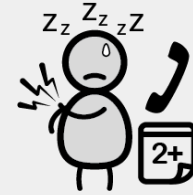
Watu wengi hujihisi **wagonjwa, wachovu na maumivu** baada ya saa 6 hadi 12



Unapaswa **kuhisi vizuri** baada ya **Siku 2**



Inachukua **siku 14** kwa mwili wako **kujenga mfumo wa kinga yake**



Ukihisi vibaya sana baada ya **siku 2** wasiliana na _____ Kwa **mabaka ngozini** au **tatizo la kupumua**
Pigia simu **9-1-1**

Kile unachoweza kufanya ili uhisi vizuri



Sogeza mkono wako ili kuondoa ugumu na utumie barafu



Meza dawa za kupunguza maumivu (**Acetaminophen** au **Ibuprofen**)



Kunywa viowevu



Pumzika ikiwezekana

Kile unachoweza a kusema ili kuwahakikishia wengine

“Kupata chanjo nyingine kulinisaidia kufanya maamuzi haya”

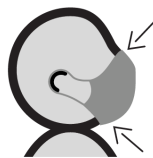
“Chanjo zinakaribia kutokomeza ugonjwa wa kupooza na ndui”

“Hili ni jambo ninaloweza kujifanyia pamoja na wapendwa wangu”

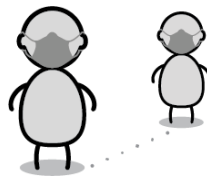


Una maswali?

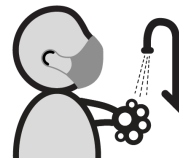
Kuendelea kuwa salama kwa umma



Vaa barakoa ambayo inakutoshea vizuri



Dumisha umbali kutoka kwa watu wengine



Nawa au angamiza viini kwenye mikono yako mara kwa mara

Ni vyema kuvaa barakoa na kudumisha umbali hadi watu wapate chanjo