



# Tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 cho Trẻ em và Thanh thiếu niên

## Những Điều Cha mẹ và Người chăm sóc Cần Biết

### Mọi người từ 5 tuổi trở lên đều nên chủng ngừa vắc-xin COVID-19

Nếu bị nhiễm COVID-19, trẻ em và thanh thiếu niên có thể:

- Bị ốm nặng
- Gặp các vấn đề về sức khỏe, cả ngắn lẫn dài hạn
- Lan truyền COVID-19 cho những người thân yêu và những người ở trường và trong cộng đồng

Không có cách nào để dự đoán trẻ em hoặc thanh thiếu niên sẽ mắc COVID-19 như thế nào. Mặc dù không thường gặp nhưng ngay cả những trẻ em khỏe mạnh vẫn có thể bị ốm nặng do COVID-19. Trẻ em và thanh thiếu niên cũng có thể gặp phải các vấn đề về sức khỏe hậu COVID-19, có thể bao gồm các biến chứng về sức khỏe thể chất và tâm thần có thể ảnh hưởng đến chất lượng sống của chúng.

Cho trẻ chủng ngừa có thể giúp chúng không ốm nặng nếu nhiễm COVID-19. Tiêm vắc-xin cũng có thể giúp trẻ đến trường hoặc đi nhà trẻ và tham gia các hoạt động nhóm một cách an toàn.

Giúp bảo vệ trẻ em và thanh thiếu niên bằng cách cho chúng chủng ngừa vắc-xin COVID-19.

### Vắc-xin COVID-19 an toàn cho trẻ em và thanh thiếu niên

Lợi ích của việc tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 vượt xa những rủi ro đã biết và tiềm ẩn.

Vắc-xin ngừa COVID-19 được giám sát dưới sự giám sát an toàn nghiêm ngặt nhất trong lịch sử Hoa Kỳ. Trước khi khuyến nghị tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 cho trẻ em, các nhà khoa học đã tiến hành [thử nghiệm lâm sàng](#) với hàng nghìn trẻ để đảm bảo việc tiêm vắc-xin là an toàn và hiệu quả. Độ an toàn của vắc-xin ngừa COVID-19 tiếp tục được theo dõi, bao gồm cả nguy cơ thấp bị [viêm cơ tim và viêm màng ngoài tim](#) ở trẻ em và thanh thiếu niên. [Các phản ứng nghiêm trọng](#) sau khi tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 là hiếm gặp và thường được báo cáo nhất sau khi tiêm vắc-xin.

Trẻ em không thể bị mắc COVID-19 do tiêm vắc-xin và các vắc-xin COVID-19 không làm thay đổi DNA theo bất kỳ cách nào. Cũng không có bằng chứng cho thấy việc tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 gây ra bất kỳ vấn đề nào với khả năng sinh sản hoặc mang thai trong tương lai.

Thông qua theo dõi liên tục về tính an toàn, việc tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 tiếp tục cho thấy là an toàn đối với trẻ em và thanh thiếu niên.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

<https://vietnamese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html>

## Cho trẻ tiêm vắc-xin ngừa COVID-19

Liều vắc-xin COVID-19 dựa trên độ tuổi vào ngày tiêm chứ không phải kích thước hay cân nặng của trẻ. Trẻ em được tiêm liều thấp hơn phù hợp với trẻ.

Tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 sẽ rất giống với việc tiêm các vắc-xin thông thường khác. Con quý vị có thể được tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 và các loại vắc-xin khác, kể cả vắc-xin cúm, cùng lúc.

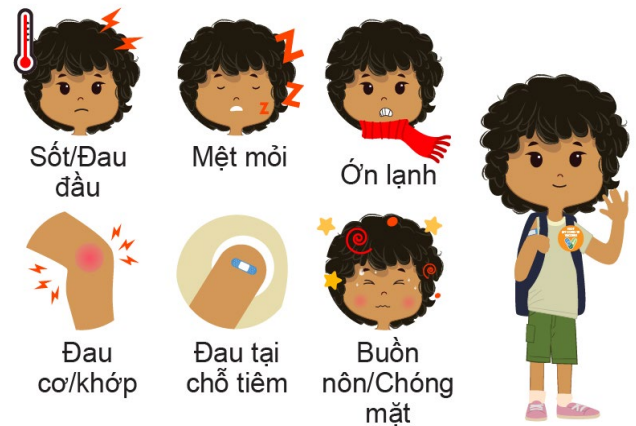
## Trẻ em và thanh thiếu niên đã bị mắc COVID-19 vẫn nên tiêm vắc-xin.

Có bằng chứng cho thấy mọi người được bảo vệ bổ sung nhờ việc tiêm vắc-xin sau khi đã nhiễm vi-rút gây ra bệnh COVID-19. Bởi vậy, ngay cả khi trẻ đã mắc COVID-19, trẻ vẫn cần tiêm vắc-xin.

## Các tác dụng phụ sau khi tiêm vắc-xin ngừa COVID-19

Các tác dụng phụ được báo cáo có xu hướng nhẹ, tạm thời và giống như những tác dụng phụ gặp phải sau khi tiêm các vắc-xin thông thường. Một số trẻ em và thanh thiếu niên không gặp phải tác dụng phụ.

Các tác dụng phụ thường gặp hơn sau mũi tiêm thứ hai. Những tác dụng phụ này có thể ảnh hưởng đến các sinh hoạt hàng ngày của trẻ, nhưng sẽ hết trong vài ngày. Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị để được tư vấn về việc sử dụng thuốc giảm đau không chứa aspirin **sau khi** tiêm vắc-xin. Quý vị cũng có thể hỏi về các bước khác mà quý vị nên thực hiện tại nhà, bao gồm đặt một miếng vải ẩm và mát tại vị trí tiêm của con quý vị nếu vùng đó bị đau.



## Tìm loại vắc-xin ngừa COVID-19 cho trẻ em và thanh thiếu niên

Tất cả mọi người ở Hoa Kỳ đều được cung cấp vắc-xin ngừa COVID-19 miễn phí. Tìm vắc-xin ngừa COVID-19 thật dễ dàng:

- Liên hệ với bác sĩ của con quý vị hoặc nhà thuốc, phòng khám hoặc sở y tế tại địa phương để xem họ có vắc-xin hay không.
- Truy cập [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) và nhập mã ZIP để tìm một địa điểm gần quý vị.
- Nhắn tin với nội dung là mã ZIP của quý vị tới số 438829 hoặc gọi 1-800-232-0233 để tìm vắc-xin ngừa COVID-19 cho trẻ em và thanh thiếu niên.



### Bắt đầu với v-safe

Sau khi cho con quý vị tiêm vắc-xin, **hãy đăng ký cho trẻ vào v-safe Trình Kiểm Tra Sức Khỏe Sau Tiêm Vắc-xin**. v-safe cung cấp việc kiểm tra sức khỏe cá nhân hóa và bảo mật sau khi tiêm vắc-xin COVID-19.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

<https://vietnamese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html>