



## Les doses de rappel

### C'est quoi ?

Un rappel est une dose supplémentaire de vaccin. Il permet d'augmenter votre réponse immunitaire et de prolonger la protection contre les formes graves de la COVID-19.

### Si j'ai reçu 2 doses et que j'ai déjà attrapé la COVID-19, ai-je encore besoin d'un rappel ?

Oui. L'infection offre une certaine protection, mais la vaccination permet d'améliorer la réponse immunitaire et offre une protection meilleure et plus durable.

Le Comité consultatif national de l'immunisation recommande que vous receviez un rappel 3 mois après votre infection par la COVID-19 ou au moins 6 mois après votre dernière dose.

Ce contenu n'est pas destiné à remplacer les conseils ou les soins professionnels. Pour toute question, consultez toujours un professionnel de la santé ou un autre prestataire de soins qualifié.

- ["Get a booster dose"](#) (April, 2022)
- ["COVID-19 Vaccine Boosters"](#) (April, 2022)



## Les doses de rappel



### Pourquoi en ai-je besoin?

Les vaccins offrent une protection contre les formes graves de maladie, mais celle-ci peut diminuer avec le temps. Les rappels aident à maintenir et à prolonger la protection contre les symptômes graves de la COVID-19.

### Pourquoi parle-t-on d'une 4e dose ? Quand cela finira-t-il ?

Les vaccins continuent d'offrir une forte protection contre les formes graves de maladies, mais celle-ci diminue avec le temps, notamment avec l'apparition de nouvelles variantes.

C'est pourquoi des rappels supplémentaires peuvent être nécessaires, notamment pour les populations vulnérables, par exemple les personnes âgées.

### Que sont les "symptômes graves" de la COVID-19 ?

- Les cas graves de COVID-19 comprennent une pneumonie sévère, une défaillance des organes et un décès possible. Certaines personnes présentent des symptômes légers de la COVID-19. Beaucoup sont moins chanceux.
- Les symptômes graves comprennent: des difficultés à respirer ou un essoufflement grave, pression ou douleur persistante dans la poitrine, confusion, difficulté à se réveiller ou à rester éveillé, peau, lèvres ou lits des ongles pâles, gris ou bleus.
- Si vous présentez ces symptômes, appelez le 911.

Ce contenu n'est pas destiné à remplacer les conseils ou les soins professionnels. Pour toute question, consultez toujours un professionnel de la santé ou un autre prestataire de soins qualifié.

Financial contribution from  
Avec le financement de



Public Health Agency of Canada  
Agence de la santé publique du Canada



Vérifié par MedComm - une organisation de sensibilisation de l'Association des étudiants en médecine de McGill



### **Vous voulez en savoir plus ?**

**Vous pouvez en savoir plus sur les doses de ici :**

- ["Get a booster dose"](#) (April, 2022)
- ["COVID-19 Vaccine Boosters"](#) (April, 2022)