

# LIRE. APPRENDRE. COMPRENDRE.



## LES VACCINATIONS CONTRE LES HÉPATITES A ET B : POURQUOI VOUS EN AVEZ BESOIN

### ■ QUE SONT LES HÉPATITES A ET B?

*L'hépatite est un virus qui cause l'inflammation du foie.*

Il existe cinq souches principales du virus de l'hépatite. Seules l'hépatite A et B peuvent être prévenues par la vaccination.

### ■ COMMENT SE PROPAGENT LES HÉPATITES A ET B?

L'hépatite B se propage d'une personne à l'autre lorsqu'on est en contact avec du sang et des liquides organiques. Environ la moitié des personnes infectées ne savent qu'elles le sont. Les personnes infectées peuvent devenir des porteurs à long terme (chroniques) et demeurent contagieuses tant que le virus subsiste dans leur foie.

L'hépatite A se propage par de l'eau contaminée ou des mains non sanitaires. Elle peut aussi se propager par des aliments préparés avec de l'eau contaminée.

### ■ QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

*Certaines personnes vivant avec une hépatite ne manifestent que des symptômes légers ou ne présentent aucun symptôme.*

Les personnes infectées avec l'hépatite A ou B peuvent présenter les symptômes suivants : la fièvre, la fatigue, une anorexie due à la perte d'appétit, des nausées, des douleurs à l'estomac, une urine foncée et un jaunissement de la peau et des yeux (appelé « jaunisse »). Les porteurs chroniques du virus peuvent développer des maladies graves du foie telles que les granulations du foie (cirrhose) et le cancer du foie.

### ■ QUELLE EST LA FRÉQUENCE DES HÉPATITES A ET B AU CANADA?

*Selon l'Organisation mondiale de la Santé, environ 325 millions de personnes dans le monde vivent avec une infection par hépatite.*

Grâce aux vaccins, les infections par l'hépatite A et B sont moins courantes au Canada. Toutefois, des cas d'hépatite B peuvent survenir chez :

- les personnes non immunisées qui vivent avec des personnes infectées par le virus;
- les personnes qui prévoient voyager dans des pays où le virus est courant;
- les travailleurs de la santé ou de la sécurité publique;
- les personnes atteintes d'une maladie du foie chronique;
- les personnes traitées par hémodialyse;
- les personnes qui ont un trouble de saignement ou d'autres conditions qui nécessitent des transfusions de façon continue;
- les personnes qui ont subi une greffe de cellules souches;
- les personnes qui présentent des facteurs de risque liés au mode de vie (tels que la consommation des drogues injectables illicites ou multiples partenaires sexuels au cours des derniers six mois, ou qui ont des antécédents d'infection sexuellement transmissible); et
- les personnes nouvellement arrivées au Canada des pays où l'hépatite B est courante

## ■ EST-CE QUE LES VACCINS CONTRE HÉPATITES A ET B FONCTIONNENT?

*Les vaccins contre l'hépatite A et l'hépatite B sont efficaces de 90 à 100 % pour prévenir l'hépatite virale.*

La vaccination des enfants entre les âges de 5 et 15 ans assure une meilleure immunité et protection contre l'hépatite B. Les voyageurs qui vont aux pays où les hépatites A et B sont courantes devraient se faire vacciner. Les programmes de vaccination contre l'hépatite B financés par l'État peuvent varier en fonction des provinces et des territoires. Pour en savoir plus sur le programme vaccinal en place dans votre région, visitez : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/renseignements-immunisation-provinces-et-territoires.html>

## ■ EST-CE QUE LES VACCINS CONTRE LES HÉPATITES SONT SÛRS?

*Les vaccins contre les hépatites sont sûrs et bien tolérés. Les effets secondaires graves, tel qu'une réaction allergique sévère, sont rares. Les effets secondaires courants comprennent la douleur et la rougeur au point de l'injection, la fièvre et l'irritabilité.*

On peut administrer les vaccins contre l'hépatite A et l'hépatite B séparément ou en même temps. Certains vaccins contre l'hépatite protègent contre l'hépatite A et l'hépatite B à la fois – ces vaccins sont recommandés aux adultes qui n'ont pas déjà été immunisés contre les hépatites A et B.

Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour demander la vaccination contre l'hépatite A et l'hépatite B.

## RÉFÉRENCES

Santé Canada. (2019, 22 juillet). Hépatite. Gouvernement du Canada. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/preoccupations-liees-sante/maladies-affections/hepatite.html>

Agence de la santé publique du Canada. (2018). Vaccin contre l'hépatite A : Guide canadien d'immunisation. Gouvernement du Canada. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-6-vaccin-contre-hepatite-a.html>

Agence de la santé publique du Canada. (2018). Vaccin contre l'hépatite B : Guide canadien d'immunisation. Gouvernement du Canada. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-7-vaccin-contre-hepatite-b.html>

Organisation mondiale de la Santé. (2021, 27 juillet). Hépatites. [https://www.who.int/health-topics/hepatitis#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/hepatitis#tab=tab_1)

Organisation mondiale de la Santé. (2021, 27 juillet). Hépatite A. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-a>

Organisation mondiale de la Santé. (2021, 27 juillet). Hépatite B. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-b>



CÉLÉBRER LE  
**SUCCÈS DE LA**  
**VACCINATION** 