

ما الذي تتوقعه في الأيام القليلة القادمة:

الأعراض الجانبية المحتملة التي قد يشعر بها الأطفال أو البالغين

نصائح للآثار الجانبية

المناطق المؤلمة: ضع عليها قطعة قماش مبتلة باردة أو كيس ثلج.

التوسع من الأعراض الجانبية: تناول بعض الأدوية مثل الأسييتامينوفين (تايلانول) (Tylenol®) أو الإيبوبروفين (أدفييل) (Advil®). لا ينبغي إعطاء دواء حمض الأسيتيل ساليسيليك (مثل الأسبرين) لأي شخص تحت سن 18 عامًا. إذا كنت حامل، لا تأخذي إيبوبروفين (أدفييل®). عالجي أي تعب أو حمى بأخذ تايلانول® بدلا منه.

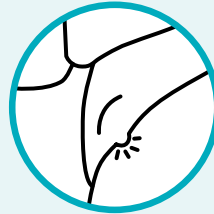
معظم الآثار الجانبية ليست خطيرة ومن المتوقع أن تختفي من تلقاء ذاتها.

الآثار الجانبية شائعة بعد يوم أو يومين من تلقيك

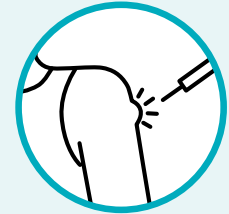
لقاح كوفيد-19. يمكن لهذا أن يتضمن:



تعب أو صداع



تورم الغدة الليمفاوية في تحت الإبط.



ألم أو احمرار أو شعور برغبة في الحكّة أو تورم بعد تلقيك اللقاح مباشرة و/أو لمدة 7 أيام بعد التطعيم.



غثيان وقيء



ألم بالعضلات أو المفاصل



حمى وقشعيريات

الأعراض التي تحترس منها

- بعض الآثار الجانبية للقاح تشبه أعراض كوفيد-19. لكن اللقاح لن يتسبب في إصابتك بكوفيد-19.
- الأعراض مثل التهاب الحلق أو سيلان الأنف أو السعال ليست من الآثار الجانبية للقاح.
- إذا شعرت بأي أعراض لكوفيد-19، امكث بالبيت حتى تشعر أنك أحسن وعليك أن تسعى للحصول على رعاية طبية عاجلة إذا كانت الأعراض شديدة.
- إذا انتابك القلق، اتصل بموفر الرعاية الصحية لك أو اتصل على رقم 1-8-1-8.
- الآثار الجانبية الخطيرة بعد تلقي اللقاح نادرة. إذا تعرضت لأية آثار جانبية خطيرة أو تفاعل أرجي (حساسية) مفرط (بما في ذلك طفح جلدي، أو تورم الوجه، أو اللسان أو الحلق أو صعوبة في التنفس)، احصل على الرعاية الطبية فوراً أو اتصل برقم 1-8-1-9. ابلاغهم أنك قد تلقيت لقاح كوفيد-19.

حالات نادرة بعد تلقي لقاح

إذا تعرضت لأي من هذه الأعراض:

- 1 اسع للحصول على عناية طبية فوراً
- 2 احضر معك سجل التطعيم ضد كوفيد-19

لقاح أسترازينيكا/كوفيشيلد أو جاتسين

تم الإبلاغ عن حالات نادرة بحدوث جلطات دموية و/أو نزيف.

راقب الأعراض بين اليوم 4 إلى اليوم الـ 28 بعد تلقي اللقاح.

- صداع حاد لا ينتهي
- نوبة مرضية
- صعوبة في تحريك جزء من جسمك
- رؤية ضبابية لا تنتهي
- صعوبة في التكلم
- ضيق في التنفس
- ألم في الصدر
- ألم حاد في البطن
- تورم جديد حاد، ألم أو تغيير في لون ذراع أو رجل
- كدمات غير اعتيادية، نقط حمراء أو قرمزية أو بثرات دموية تحت الجلد

لقاح فايزر أو مودرنا

تم الإبلاغ عن حالات نادرة بحدوث التهابات في القلب.

راقب الأعراض التالية لمدة 7 أيام بعد اللقاح:

- ألم بالصدر
- صعوبة في التنفس
- الشعور بنبضات سريعة، أو خفقان أو ضربات قوية للقلب لا تهدأ مع الراحة أو مصاحبة لأعراض أخرى.

العودة لتلقي الجرعة التالية من اللقاح

- الأشخاص الذين تلقوا بالفعل جرعة واحدة على الأقل من اللقاح سيتم إشعارهم بالبريد الإلكتروني، أو رسالة نصية، أو هاتفياً عندما يكونوا مؤهلين لحجز موعد لتلقي الجرعة التالية. تأكد من أنك مسجل على موقع [Get Vaccinated](https://www.getvaccinated.gov.bc.ca) على الرابط [gov.bc.ca/getvaccinated](https://www.getvaccinated.gov.bc.ca). يمكنك التسجيل في أي وقت، حتى لو كنت قد تلقيت اللقاح.
- احضر معك سجل التطعيمات الخاص بك. سيتوافر أيضاً سجل على الانترنت من خلال موقع [Health Gateway](https://www.healthgateway.gov.bc.ca). يمكنك التسجيل على الرابط www.healthgateway.gov.bc.ca

أشياء تتذكرها

- عادة تتكون المناعة ضد الفيروس بعد أسبوعين من تلقي أي جرعة. إذا تعرضت لشخص مصاب بكوفيد-19 قبل أو أثناء هذه المدة، فسوف تُصاب بكوفيد-19. أفضل حماية لك هي بعد أن تتلقى كافة الجرعات الموصى بها.
- قد يتم الاتصال بك للمشاركة في مراقبة السلامة التي تتعلق بلقاحات كوفيد-19. للمزيد من المعلومات، زر موقع [CANVAS-COVID.ca](https://www.CANVAS-COVID.ca)

استمر في اتباع إرشادات الصحة العامة بعد تلقي التطعيم.



نظف يديك
باستمرار



ارتد
كمامة على وجهك