

ኣብዘን ዝስዕባ ሓደት መዓልታት እንጽብዮ ነገራት:

ኣብ ቆልዑ ወይ ኣብ ዓባይቲ ከጋጥሙ ዝኸእሉ ጎናዊ ሳዕቤናት

ክታቦት ናይ ኮቪድ-19 ምስ ተኸተብካ ብድሕሪ ሓደ ወይ ክልተ መዓልታት ሳዕቤናት ከኸትሉ ልሙድ እዩ። ገለ ካብኣቶም:



ቃንዛ፡ ምቕያሕ፡ ምስሓይ፡ ወይ ሕበጥ ኣብቲ ዝተወጋእካዮ ክፍሊ ኣካላትካ። ሽዑ ንሽዑን ወይ ድሕሪ 7 መዓልታት



ናይ ጽኪ ሕበጥ ኣብ ትሕቲ ትሽትሽ



ድኻም ወይ ሕማም ርእሲ



ረስንን ናይ ቕሪ ቕሪ ስምዒትን



ቃንዛ ጭዋዳ ወይ መሊጋግቦ



ናይ ዕግርግር/ ስግድግድ ስምዒትን ተምላስን

ንሳዕቤናት ዝምልከት ምኽርታት

ኣብቲ ቃንዛ ዝስምዓካ ዘሎ ክፍሊ ኣካላትካ፡ ብዙሓል ማይ ዝጠልቀዩ ጨርቂ ወይ ዝተሸፈነ በረድ ግበረሉ።

ካብቲ ሳዕቤናት ንዝላዓል ዘይምቕያሕ ስምዒታት፡ ከም በዓል ኣሰታሚኖሬን (ታይለኖል®) ወይ ኣይቦፕሮሬን (ኢድቪል®) ዝኣመሰሉ መድሃኒታት ውሰድ። ናይ መድሃኒት መጠንቀቕታ (ASA) (ንኣብነት ኣስፕሪን®) ንዝኾነ ትሕቲ 18 ዓመት ዝዕድሚኡ ሰብ ክወሃብ የብሉን። ኑብሰጾር እንተድኣ ኩንኪ ኣይቦፕሮሬን (ኢድቪል) ኣይትውሰዱ። ኣብ ክንድኡ፡ ንዝተሰምዓኪ ዘይምቕያሕ ወይ ረስኒ ንምፍጥስ ታይለኖል ውሰዱ።

መብዝሕትኦም ሳዕቤናት ቀለልቲ ክኾኑ እንከለዉ፡ ባዕላቶም ክሓድጉኻ እውን እዩ ዝግብእም።

ክትጥንቀቅሎም ዝግበኣካ ምልክታት ሕማም

- ገለ ካብኣቶም ሳዕቤናት ናይቲ ክታቦት ምስ ምልክታት ናይ ሕማም ኮቪድ-19 ምምስሳል ኣለዎም። እዚ ክታቦትዚ ኮቪድ-19 ኣየስዕብልካን ወይ ኣየሕምመካን እዩ።
- ቃንዛ፡ ምንቃጽ ወይ ምሕርሓር ናይ ጎሮሮ፡ ጸረርታ ናይ ኣፍንጫ ወይ ምስዓል ዝኣመሰሉ ምልክታት ሕማም ሳዕቤናት ናይዚ ክታቦት ኣይኮኑን።
- ዝኾነ ዓይነት ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ሕማም እንተ ተሰሚዑካ ፡ ክሳብ ዝሕሸካ ኣብ ዝኸኸ ጽናሕ እቶም ምልክታት እንተ በርቲዎምኻ ድማ ህጹጽ ናይ ሕክምና ረድኤት ከም ትረክብ ግበር።
- እንተድኣ ተሻቂልካ፡ ናብ ሓኪምካ ወይ ናብ 8-1-1 ደውል።
- እዚ ክታቦትዚ ድሕሪ ምውሳድ ዘጋጥሙ ከበድቲ ሳዕቤናት ሓሓሊፎም /ሳሕቲ እዮም ዝረኣዩ። ዝኾኑ ከበድቲ ሳዕቤናት ወይ ከበድቲ ናይ ኣለርጂ ምልክታት (በቐጥ ዝመሰል ሹፍታ ናይ ቆርቦት፡ ሕበጥ ናይ ገጽ፡ ናይ መልሓስ፡ ናይ ጎሮሮ ወይ ናይ ምትንፋስ ጸገም ዝኣመሰለ) እንተ ኣርኢኻ ብቐልጡፍ ናይ ሕክምና ረድኤት ከም ትረክብ ግበር ወይ ናብ 9-1-1 ደውል። ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ከም ዝወሰድካ ድማ ሓብሮም።

ትቕጽል ዶዝ ናይ ክታቦት ንኸትወስድ ምምላሳ

- እንተ ወሓደ ሓንቲ ክታቦት ድሮ ዝወሰዱ ሰባት፡ እታ ትቕጽል ዶዝ ንምውሳድ ቆጶራ ንምሓዝ መዓስ ከም ዝፍቀደሎም ብኢመይል፡ ብቴክስት ወይ ብተሌፎን ክሕበሩ እዮም። በዚ ተኸተብ ዝብል ውብሳይት ብምጥቃም ምምዝጋብካ ርግጻኛ ኩን፡ gov.bc.ca/getvaccinated ወላ ድሮ ክታቦት ወሲድካ እንተ ኾንካ፡ ኣብ ዝኾነ ግዜ ክትምዝገብ ትኽእል ኢኻ።
- ናይ ክታቦት መዝገብካ ምሳኻ ተማላኦ። ብኢንተርኔት/ኦንላይን ዝርከብ መዝገብ ኣብ ሄልዝ ጌትወይ እውን ክርከብ ይከኣል እዩ። ኣብዚ ተምዝገብ www.healthgateway.gov.bc.ca

ክዝክሩ ዝግበኡም ነገራት

- ነብስወከፍ ዶዝ ድሕሪ ምውሳድ፡ ኣካላትና ነቲ ቫይረስ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ንኸጥሪ መብዛሕትኡ ግዜ ክልተ ሰሙን እዩ ዝወስደሉ። ቅድሚ እዚ እዚ ወይ ኣብዛ ግዜ እዚ ንኮቪድ-19 ዝሓመመ ሰብ እንተ ተቐላቐሎ፡ ኮቪድ-19 ንኸሕዝካ ጌና ተኸእሎ ኣለዎ። ኩሎም ንኸውሰዱ ተባሂሎም ምኽሪ ዝተዋህበሎም ዶዛት ምስ ወሲድካ ዝበለጸ ውሕስነት/ሓለዎ ናይ ምርካብ ተኸእሎ ኣለካ።
- ኣብ ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ውሕስነት ክትተል ንኸትሓተፍ ክትሕተት ትኽእል ኢኻ። ንዝያዳ ሓበሬታ ኣብዚ ተወከስ CANVAS-COVID.ca

ድሕሪ ክታቦት ምኽታብካ መምርሒታት ናይ ህዝባዊ ጥዕና ምኽታል ቀጽሎ



ኣእዳውካ ብዙሕ ግዜ ኣጽሪ



ናይ ገጽ ማስክ ግበር

ክታቦት ድሕሪ ምውሳድካ ሳሕቲ ዘጋጥሙ ፍጻመታት

ገለ ካብዞም ምልክታት እንተ ተሰሚዑካ፡

- 1 ብቕልጡፍ ናይ ሕክምና ረድኤት ሕተት
- 2 ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት መዝገብካ ተማላኦ

ክታቦት ኣስትራዝነት/ኮቪዲያ ወይ ጃንሰን

ሳሕቲ ዘጋጥሙ ኣስጋእቲ ምርጋእ ናይ ደምን ወይ መድመይትን ጉዳያት ተራእዮም እዮም።

ድሕሪ ክታቦት ን 4 ክሳብ 28 መዓልታት ነዞም ዝስዕቡ ተኸታተል፡

- ከቢድ ዘይገድፍ ሕማም ርእሲ
- ምንፍርፋር
- ንገለ ክፋል ናይ ኣካላትካ ናይ ምንቅስቃስ ጸገም
- ዘይገድፍ ብንጹር ናይ ዘይምርኣይ ጸገም
- ንምዝራብ ምጽጋም
- ሕጽረት ትንፋስ
- ቃንዛ ኣፍልቢ
- ከቢድ ቃንዛ ኩብዲ
- ሓድሽ ተርእዮ ናይ ከቢድ ሕበጥ፡ ቃንዛ፡ ምልዋጥ ሕብሪ ናይ ኢድ ወይ እግሪ
- ዘይንቡር ስምብራት፡ ቅይሕ ዝበለ ወይ ሊለዋይ ምልክታት ወይ ሰርቢ ደም ኣብ ትሕቲ ቆርቦት

ክታቦት ፋይዘር ወይ ሞደርና

ሳሕቲ ዘጋጥሙ ጉዳያት ናይ ነድሪ ልቢ ተራእዮም እዮም።

ድሕሪ ክታቦት ን7 መዓልታት ነዞም ዝስዕቡ ተኸታተል፡

- ቃንዛ ኣፍ ልቢ
- ሕጽረት ትንፋስ
- ስምዒት ናይ ቕልጡፍ ህርመት፡ ሃሳስ ወይ ድኹም ህርመት ወይ ምስ ኣዕረፍካ እውን ዘይገድፍ ወይ ብኻልኣት ምልክታት ሕማም ዝተሰንዩ ብርቱዕ ህርመት ልቢ